



JU-JITSU SAKURA Olomouc
člen Ju-Jitsu Česká republika z.s.
pořádá ve spolupráci s Vězeňskou službou ČR Mírov

Seminář JU-JITSU na Mírově (62.)

Instruktoři:

Hanshi	Jürgen SCHERCHER	8. Dan JJ IBAMA
Hanshi	Karel DOLEŽAL	10. Dan Dju Su Kung-fu
Hanshi	Ladislav PETRÁŠ	8. Dan WJJKO

Termín: 21. - 22. květen 2016
Místo konání: Mírov – tělocvična Vězeňské služby ČR Mírov

Program:

Sobota 21.05.2016 9:30 hod zahájení semináře
I. blok cvičení 09:40 – 12:30 hodin (**Karel Doležal**)
společné foto + přestávka
II. blok cvičení 13:45 – 14:45 hodin (**Hanshi Jürgen Schercher**)
14:50 – 15:50 hodin (**Hanshi Ladislav Petráš**)
16:00 – 16:50 hodin (**Hanshi Jürgen Schercher**)
17:00 – 18:00 hodin (**sensei Jiří Petříček Redman**)
18:40 hodin společné posezení restaurace U Brusů v Mohelnici

Neděle 22.05.2016 cvičení 09:30 – 12:00 hodin (**Hanshi Ladislav Petráš, hanshi Jüregn Schercher** - volný trénink, konzultace ke zkouškám, možnost vykonat zkoušky na Kyu WJJKO, IBAMA
12:00 hodin ukončení semináře
12:30 předání pokojů a tělocvičny,
odjezd

Obsah výuky: seminář zaměřený na zvládnutí základních znalostí a dovedností sebeobrany a střetného boje, aplikace technik Ju-Jitsu a jejich zvládnutí pro služební zákroky příslušníků VS ČR, P ČR a Vojenskou Policii. Transportní techniky a použití donucovacích prostředků.

Cena: 400,-Kč/osoba/člen JJ ČR a JJ LP SAKURA Olomouc,
15 Euro/IBAMA
600,-Kč/osoba,
22 Euro
Účastníci si hradí samostatně dopravu, ubytování a stravování.

Materiálové vybavení: GI nebo oděv na cvičení, krátká hůl a cvičný nůž. Pro účastníky je zajištěna možnost přespání ve vlastním spacím vaku v tělocvičně.

Informace: pprap. Petr Pospíšil pro příslušníky VS ČR, P ČR a VP AČR (777 611 886)

Informace, organizační zajištění, seznámení s vnitřním řádem - Pavel Valenta (604 230 843, pavel_valenta@seznam.cz)

Účast možná jen po předchozí dohodě s Pavlem Valentou, pprap. Petrem Pospíšilem nebo Ing. Ladislavem Petrášem (vstup do objektu jen na povolení VS Mírov, omezená kapacita tělocvičny a ubytování)

mobil: 605 832 908, 77 44 33 800, e-mail: jujitsupetras@gmail.com

NUTNO NAHLÁSIT! Jméno a příjmení, číslo OP, služebního průkazu, datum narození, adresu, do 12. května 2016.

Ing. Ladislav Petráš
