

HAUSNERŮV POHÁR 2023 – HLAVNÍ BODY PRAVIDEL

KATA SHIAI

KATA Jednotlivci

Kata se rozhoduje na praporky, nejmladší a mladší žáci mohou cvičit stále stejnou katu.

Starší ročníky musí cvičit vždy jinou katu než v předchozím kole – stačí střídat 2 katy.

KATA Tým

Kata se rozhoduje bodováním. U všech ročníků je možné cvičit stále stejnou katu.

Nejmladší a mladší žáci cvičí pouze katu, starší ročníky provádí i aplikaci bunkai. Aplikace má obsahovat 3 akce + 1x obranu proti současnému nebo bezprostředně navazujícímu útoku dvou útočníků. Brýle jsou zakázané, kontaktní čochky na vlastní nebezpečí.

KUMITE SHIAI

Soutěží pouze jednotlivci v jiyu-kumite (volné kumite) ve všech věkových kategoriích. Váhové kategorie nejsou, pouze věkové. Soutěží se na 1 Ippon (10 bodů) popř. 2 waza-ari (2x4 body).

Doba trvání zápasu je 1,5 minuty efektivního času. Případné prodloužení končí první bodovatelnou technikou, trvá max.0,5 min.

Tento-sagaru se neuplatňuje, při pádu se počítá penalizace 1 bod.

Je zakázáno komunikovat a pomáhat soutěžícímu od okamžiku, kdy vstoupí do zápasště.

Zakázané techniky: útoky pod pás (podmet ashi-barai je povolený), chytání, držení a strkání

Útoky na hrdlo, útoky otevřenou rukou na obličej

Kontakt: hlava bez kontaktu, tělo s lehkým kontaktem

Chrániče: muži – suspensor, chrániče zubů jsou doporučené

Ženy – hrudník, chrániče zubů jsou doporučené

Všechny ostatní chrániče a bandáže jsou zakázané. Brýle jsou zakázané, kontaktní čochky na vlastní nebezpečí.

Soutěžící jsou povinni mít platnou lékařskou prohlídku, která však nebude kontrolována. Akce se každý účastní na vlastní nebezpečí, na kumite se doporučuje uzavřít úrazové pojištění.

V případě dotazů kontaktujte pořadatele.

Startovné: 300 Kč (nebo 12 EUR) jednotlivci - mohou soutěžit v kata i kumite
300 Kč (nebo 12 EUR) za tým

Startovné prosíme platit nejlépe jednorázově za celý oddíl