

# HAUSNERŮV POHÁR 2024 – HLAVNÍ BODY PRAVIDEL

## KATA SHIAI

### KATA Jednotlivci

Kata se rozhoduje na praporky, nejmladší a mladší žáci mohou cvičit stále stejnou katu.

Starší ročníky musí cvičit vždy jinou katu než v předchozím kole – stačí střídat 2 katy.

### KATA Tým

Kata se rozhoduje bodováním. U všech ročníků je možné cvičit stále stejnou katu.

Nejmladší a mladší žáci cvičí pouze katu, starší ročníky provádí i aplikaci bunkai. Aplikace má obsahovat 3 akce + 1x obranu proti současnému nebo bezprostředně navazujícímu útoku dvou útočníků. Brýle jsou zakázané, kontaktní čochky na vlastní nebezpečí.

## KUMITE SHIAI

Soutěží pouze jednotlivci v jiyu-kumite (volné kumite) ve všech věkových kategoriích. Váhové kategorie nejsou, pouze věkové. Soutěží se na 1 Ippon (10 bodů) popř. 2 waza-ari (2x4 body).

Doba trvání zápasu je 1,5 minuty efektivního času. Případné prodloužení končí první bodovatelnou technikou, trvá max.0,5 min.

Tento-sagaru se neuplatňuje, při pádu se počítá penalizace 1 bod.

Je zakázáno komunikovat a pomáhat soutěžícímu od okamžiku, kdy vstoupí do zápasště.

**Zakázané techniky:** útoky pod pás (podmet ashi-barai je povolený), chytání, držení a strkání  
Útoky na hrdlo, útoky otevřenou rukou na obličej a nekontrolované údery

**Kontakt:** hlava bez kontaktu, tělo s lehkým kontaktem

**Chrániče:** muži – suspensor, chrániče zubů jsou doporučené

Ženy – hrudník, chrániče zubů jsou doporučené

Všechny ostatní chrániče a bandáže jsou zakázané. Brýle jsou zakázané, kontaktní čochky na vlastní nebezpečí.

**Soutěžící jsou povinni mít platnou lékařskou prohlídku, která však nebude kontrolována. Akce se každý účastní na vlastní nebezpečí, na kumite se doporučuje uzavřít úrazové pojištění.**

V případě dotazů kontaktujte pořadatele.

**Startovné:** 300 Kč (nebo 12 EUR) jednotlivci - mohou soutěžit v kata i kumite  
300 Kč (nebo 12 EUR) za tým

Startovné prosíme platit nejlépe jednorázově za celý oddíl