

HAUSNERŮV POHÁR – HLAVNÍ BODY PRAVIDEL

KATA SHIAI

KATA Jednotlivci

Kata se rozhoduje na praporky, nejmladší a mladší žáci mohou cvičit stále stejnou katu.

Starší ročníky musí cvičit vždy jinou katu než v předchozím kole – stačí střídat 2 katy.

KATA Tým

Kata se rozhoduje bodováním. U všech ročníků je možné cvičit stále stejnou katu.

Nejmladší a mladší žáci cvičí pouze katu, starší ročníky provádí i aplikaci bunkai. Aplikace má obsahovat 3 akce + 1x obranu proti současnému nebo bezprostředně navazujícímu útoku dvou útočníků. Brýle jsou zakázané, kontaktní čochky na vlastní nebezpečí.

KUMITE SHIAI

Soutěží pouze jednotlivci v jiyu-kumite (volné kumite) ve všech věkových kategoriích. Váhové kategorie nejsou, pouze věkové. Soutěží se na 1 Ippon (10 bodů) popř. 2 waza-ari (2x4 body).

Doba trvání zápasu je 1,5 minuty efektivního času. Případné prodloužení končí první bodovatelnou technikou, trvá max.0,5 min.

Tento-sagaru se neuplatňuje, při pádu se počítá penalizace 1 bod.

Je zakázáno komunikovat a pomáhat soutěžícímu od okamžiku, kdy vstoupí do zápasště.

Zakázané techniky: útoky pod pás (podmet ashi-barai je povolený), chytání, držení a strkání

Útoky na hrdlo, útoky otevřenou rukou na obličej

Kontakt: hlava bez kontaktu, tělo s lehkým kontaktem

Chrániče: muži – suspensor, chrániče zubů jsou doporučené

Ženy – hrudník, chrániče zubů jsou doporučené

Všechny ostatní chrániče a bandáže jsou zakázané. Brýle jsou zakázané, kontaktní čochky na vlastní nebezpečí.

Soutěžící jsou povinni mít platnou lékařskou prohlídku, která však nebude kontrolována. Akce se každý účastní na vlastní nebezpečí, na kumite se doporučuje uzavřít úrazové pojištění.

Tyto stručné informace nenahrazují detailní soutěžní pravidla ITKF platná pro soutěž „Hausnerův pohár“. V případě dalších dotazů kontaktujte pořadatele.

Startovné: 150 Kč (nebo 6 EUR) jednotlivci - mohou soutěžit v kata i kumite
150 Kč (nebo 6 EUR) za tým, prosíme platit nejlépe jednorázově za celý oddíl