

# Pohár brněnského draka

## (popis dětských kumite Jiyu Ippon Kumite a Kihon)

### Pravidla Jiyu Ippon Kumite

#### Základní průběh Jiyu Ippon Kumite

Jeden ze závodníků je označen jako **Tori - útočník** a druhý jako **Uke - obránce**. Rozhodčí sdělí útočníkovi techniku, kterou musí použít k útoku na obránce. Po zaznění povelu **Hajime** útočník zahájí svůj útok. Během akce či po jejím skončení rozhodčí zápas zastaví pokynem **Yame** a ohodnotí závodníky. Role obránce a útočníka se po každé akci střídají. Vítězí závodník s větším počtem bodů (včetně případných penalizací).

#### Průběh útoku

Po zaznění povelu **Hajime** se útočník i obránce libovolným způsobem (včetně změny střehu) začnou přemísťovat po závodišti. Útočník má **10 sekund** na to, aby provedl svůj útok. Za útok, který splňuje technická kritéria pravidel tradičního karate s přihlédnutím k věku dětské kategorie (**postoj, dynamika, kiai, vzdálenost atd.**) a není kryt obráncem, přidělí rozhodčí útočníkovi body (**Waza-ari** či **Ippon**). Útočník při zahájení útoku může smést či rozrazit obránce kryt s okamžitým navázáním předepsaného útoku. Obránce může použít libovolnou obrannou techniku a poté provést **libovolný protiútok**. Pokud tento protiútok není kryt a splňuje technická kritéria, přidělí rozhodčí obránci body. Na tento obránce protiútok může útočník zareagovat **libovolnou** obrannou technikou.

#### Rozhodčí zápas přeruší pokynem Yame pokud nastane jedna z těchto situací:

- Útočník zaútočí technikou, za kterou je možné přidělit body a obránce nezvládl obranu
- Obránce proti-zaútočí technikou, za kterou je možné přidělit body a útočník nezvládl obranu
- Útočník i obránce zvládli obranu proti útoku a následnému protiútku - nikdo nezabodoval
- Útočník zaútočí jinou technikou než byla rozhodčím oznámena
- Jeden ze závodníků překročí hranici zápasíště
- Útočník nezaútočí do 10 sekund
- Výjimečná situace - zranění, nepovolený kontakt či jiné porušení pravidel apod.

#### Penalizace

Závodníci mohou být penalizováni dle následujících pravidel a také dle obecných pravidel Shobu Ippon.

#### Vypíchnutá pravidla:

- Jogai - překročení hranice zápasíště (2 body pro soupeře)
- Kontakt dle pravidel Shobu Ippon s přihlédnutím k věku dětské soutěžní kategorie
- Nepochota útočníka útočit řádnou technikou (při opakování po slovním napomenutí může vyústit v Munō)
- Zaútočení jinou technikou, než kterou ohlásil rozhodčí (2 body pro soupeře)
- Útok nebyl proveden v časovém limitu 10 sekund (1 bod pro soupeře)
- Při remíze není prodloužení, ale přímo verdikt rozhodčích

#### Kategorie mladší žáci

**Útočné techniky** – Oba závodníci se střídají v útoku těmito technikami:

- Oi tsuki jodan (tsuki s krokem)
- Oi tsuki chudan (tsuki s krokem)
- Mae Geri chudan (geri ze zadní nohy)

#### Kategorie starší žáci

**Útočné techniky** – Oba závodníci se střídají v útoku těmito technikami:

- Kizami tsuki jodan (tsuki z přední ruky s posunem)
- Gyaku tsuki chudan (lze s krokem či s posunem)
- Mawashi Geri (libovolně chudan či jodan, vždy však ze zadní nohy)

**Závodníci jsou povinni mít chrániče na zuby, chlapci suspenzor a dívky chránič hrudníku.**

## **Pravidla Kihon**

### **Základní průběh Kihon**

Při kihon závodníci soutěží v tom, kdo lépe předvede kombinace základních technik (obdobně jako při zkouškách na pásek). Jeden ze závodníků je **aka** (červený pás) a druhý **shiro** (bílý pás). Každý má svůj startovní kříž. Po příchodu na zápasíště a úklonách rozhodčímu a soupeři zaujmou oba závodníci postavení Yoi. Na pokyn **Hajime** jdou do hidari Zenkutsu dachi s Gedan Barai. Dále již samostatně předvádí zadané kombinace kihon. Každou kombinaci vždy 4x, poslední s Kyai. Po skončení cvičení závodníci zaujmou Yoy a čekají na vyhlášení vítěze praporkovým systémem.

### **Kombinace pro kategorii Nejmladší žáci**

1. Oi-Tsuki-Jodan - 4 x vpřed - ki-ai
2. Age-Uke/Gyaku-Tsuki - 4 x vzad - ki-ai
3. Gyaku-Tsuki - 4 x vpřed - ki-ai
4. Uchi-Uke/Gyaku-Tsuki - 4 x vzad - ki-ai
5. Mae-Geri-Chudan - 4 x vpřed -ki-ai
6. Gedan-Barai/Gyaku-Tsuki - 4 x vzad- ki-ai

### **Kombinace pro speciální kategorii (bez pásku a bílé pásky – není omezeno věkem)**

1. Oi-Tsuki-Jodan - 4 x vpřed - ki-ai
2. Age-Uke - 4 x vzad - ki-ai
3. Gyaku-Tsuki - 4 x vpřed - ki-ai
4. Uchi-Uke - 4 x vzad - ki-ai
5. Mae-Geri-Chudan - 4 x vpřed -ki-ai
6. Gedan-Barai - 4 x vzad- ki-ai