



JU-JITSU SAKURA Olomouc
člen Ju-Jitsu Česká republika z.s.
pořádá ve spolupráci s Vězeňskou službou ČR Mírov

Seminář JU-JITSU na Mírově (67.)

Instruktoři:

Hanshi	Ladislav PETRÁŠ	8. Dan WJJKO
Sensei	Pavel VALENTA	4. Dan WJJKO
Sensei	Jiří PETŘÍČEK	1. Dan WJJKO

Termín: 25. únor 2017

Místo konání: Mírov – tělocvična Vězeňské služby ČR Mírov

Program:

Sobota 25.02.2017 10:00 hod zahájení semináře

I. blok cvičení 10:00 – 12:30 hodin (L.Petráš + P.Valenta)
společné foto + přestávka

II. blok cvičení 13:30–16:00 hodin (J.Petříček+senseiové Sakura Ol.)

17:00 hodin Společné posezení restaurace U Brusů v Mohelnici

Obsah výuky: seminář zaměřený na zvládnutí základních znalostí a dovedností sebeobrany a střetného boje, aplikace technik Ju-Jitsu a jejich zvládnutí pro služební zákroky příslušníků VS ČR, P ČR a Vojenské Policie AČR. Příprava na zkoušky + zkoušky technických stupňů vyspělosti KYU. Trénink s využitím Red Man - Instruktor ochranný oblek, který je ideální pomůckou pro instruktory a cvičence výcviku sebeobrany a boje na krátkou vzdálenost. Charakteristické pro tento výrobek jsou vlastnosti jako nízká váha, dobrá mobilita, absolutní pohodlí, vysoký stupeň ochrany a absorpce úderu. Díky maximalistickému provedení ochrany těla jste schopni v tomto obleku bez jakékoliv újmy na zdraví absolvovat plnokontaktní tréninkové tempo.

Cena: 250,-Kč/osoba/člen JJ ČR a JJ LP SAKURA Olomouc

350,-Kč/osoba

Účastníci si hradí samostatně dopravu a stravování.

Materiálové vybavení: GI nebo oděv na cvičení, rukavice, krátká hůl a cvičný nůž.

Informace: pprap. Petr Pospíšil pro příslušníky VS ČR, P ČR a VP AČR (777 611 886)

Účast možná jen po předchozí dohodě s Pavlem Valentou, pprap. Petrem Pospíšilem nebo Ing. Ladislavem Petrášem (vstup do objektu jen na povolení VS Mírov, omezená kapacita tělocvičny)

mobil: 605 832 908, 77 44 33 800, e-mail: jujitsupetras@gmail.com

NUTNO NAHLÁSIT! Jméno a příjmení, číslo OP, služebního průkazu, datum narození, adresu.

Ing. Ladislav Petráš
